

Les troubles du comportement alimentaire

I - Anorexie

Définition :

L'anorexie est un trouble du comportement alimentaire essentiellement féminin, qui entraîne une privation alimentaire stricte et volontaire pendant plusieurs mois, voire plusieurs années.

Symptômes :

- Aménorrhée,
- Amaigrissement,
- Anorexie

Deux types d'anorexie mentale :

- Le type **restrictif**
- Le type avec **accès hyperphagiques ou purgatifs**

Signes inquiétants :

- troubles psychiatriques (compulsion, dépression),
- perfectionnisme,
- faible estime de soi,
- manifestations anxieuses ou dépressives précoces.

II - Boulimie

Définition :

D'après l'Organisation mondiale de la Santé (OMS, CIM-10), la boulimie est un syndrome caractérisé par :

- *Des accès répétés d'absorption de grandes quantités de nourriture en peu de temps (hyperphagie) ;*
- *Une préoccupation excessive du contrôle du poids corporel, conduisant à une alternance d'hyperphagie et de vomissements ou d'utilisation de laxatifs.*

III – Quelques définition pour le plaisir

Addiction :

Les addictions sont des pathologies cérébrales définies par une dépendance à une substance ou une activité, avec des conséquences délétères.

Tolérance :

La tolérance désigne la diminution des effets produits par une même dose de **drogue**. Ainsi, pour éprouver les effets procurés par la drogue, le toxicomane s'administre la substance à des doses de plus en plus élevées ou à une fréquence de plus en plus accrue.

Sevrage :

Le **sevrage** se définit comme l'arrêt de la consommation de **drogue**. Il s'accompagne d'un ensemble de symptômes traduisant un état de manque, appelé « syndrome de **sevrage** ». Les signes du manque sont plus ou moins intenses et longs, selon les personnes et les produits.

Craving :

Le **craving** est la composante psychologique essentielle de la dépendance car il est un facteur décisif de la rechute et du comportement d'intoxication chronique. Le **craving** est une pulsion incontrôlable, de très forte intensité, comparable à la soif ou la faim, une envie irrépressible de consommer de façon compulsive.