

# Les épices et condiments

## Définition :

**Herbes fines** : plantes herbacées dans régions tempérées, cultivées couramment dans les potagers.

**Epices** : substances aromatiques provenant de plantes qui poussent dans les régions tropicales, dont la saveur est plus ou moins parfumée, chaude et piquante.

**Condiment** : désigne tout produit que relève le goût des aliments.

## Les fines herbes :

- Aneth
- Basilic
- Laurier
- Cerfeuil
- Persil
- Coriandre
- Menthe
- Citronnelle
- Herbes de Provence (sarriette, origan, thym, romarin et marjolaine)
- Pimprenelle
- Mélisse
- Origan
- Sarriette
- Romarin
- Marjolaine
- Sauge
- Estragon
- Thym
- Ciboulette

**Les épices :**

- Anis
- Baie de genièvre
- Gingembre
- Cannelle
- Curry
- Curcuma
- Cumin
- Clou de girofle
- Graines de pavot
- Paprika
- Muscade
- Poivre
- Réglisse
- Safran
- Les piments

**Les condiments :**

- Raifort
- Coulis de tomates
- Concentré de tomate
- Harissa
- Sel
- Tabasco
- Moutarde
- Câpre
- Les vinaigres (de vin, aromatisé, balsamique, de Xérès, de riz