

Prise en charge diététique de la pancréatite chronique

Voici les mesures alimentaires nécessaires lorsque le fonctionnement du pancréas est perturbé :

- Arrêt total de la prise d'alcool
- Réduction des apports en graisses (particulièrement les graisses cuites)
- Augmentation des apports en protéines (consommer des laitages, du poisson, de la viande mais aussi des légumes secs et des céréales)
 - 1 / 2 produits laitiers à chaque repas
 - 2 / 3 tranches de pain au multicéréales à chaque repas
 - 1 portion par jour de légumes secs ou autres féculents avec un assaisonnement non gras
 - midi et soir : viande maigre ou poisson
- Limiter le sucre ajouté
- Veiller aux bons apports en calcium (consommation d'eau riche en calcium si besoin)